



Gesprächsführung, selbstbewusstes Auftreten, Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung

Seminare und Coaching. Auch als Inhouse-Seminare zu buchen.

Souverän Gespräche führen

(1 Tag)

- Die optimale Vorbereitung
- Klare und eindeutige Botschaften senden
- Den eigenen Standpunkt vertreten
- Missverständnisse aufdecken und beseitigen

Termine: 8. März 2018, 25. Oktober 2018.

Selbstbewusst im Beruf

(1 Tag)

- Eindeutige Grenzen ziehen – Nein sagen
- Sich auf seine Stärken fokussieren
- Mut zu klaren Worten finden
- Innere Potenziale ausschöpfen

Termine: 21. März 2018, 23. Oktober 2018.

Persönlichkeit entwickeln – Stärken stärken

(1 Tag)

- Stärken/Schwächen-Analyse mit dem Persolog®-Persönlichkeitsprofil
- Sich selbst und andere besser verstehen
- Ihre Wirkung auf andere: Selbst-/Fremdbild
- Authentisches Auftreten

Termine: 6. März 2018, 30. Oktober 2018.

Konfliktmanagement - Konflikt als Chance

(1 Tag)

- Das „4-Asse-Konfliktlösungssystem®“
- Kritische Situationen frühzeitig klären
- Eskalationsstufen und Deeskalation
- Grenzen von Konfliktvermittlungen

Termine: 7. März 2018, 24. Oktober 2018.

Zeit- und Selbstmanagement

(1 Tag)

- Papierkram und E-Mails bewältigen
- Umgang mit Zeitfressern und Störungen
- Aufgaben-/Zeitplanung optimieren
- Eindeutige Prioritäten setzen
- Ziele definieren

Termine: 22. März 2018, 6. November 2018.



Mehr über die Inhalte der Seminare erhalten Sie unter www.cowimo.de

Nach Ihrer Teilnahme werden Sie:

- ✓ Selbstbewusst und gut vorbereitet in Ihre Gespräche gehen
- ✓ Klare und eindeutige Botschaften formulieren
- ✓ Ihre Stärken und Schwächen kennen
- ✓ Den eigenen Standpunkt vertreten
- ✓ Mit persönlichen Angriffen umgehen
- ✓ Ihre Argumentation verbessern und diese zielgerichtet in Gesprächen einsetzen
- ✓ Selbstsicher und gelassen auftreten

Teilnehmerunterlagen

Sie erhalten detaillierte Unterlagen zu den inhaltlichen Informationen und den Übungen.

Preis für ein Seminar

€ 549,00 inkl.

MwSt., Seminarunterlagen, Tagungspauschale.

Beim Seminar „Persönlichkeit entwickeln“ fallen zusätzlich Kosten von 45,12 Euro (inkl. MwSt) für das Buch „Das 1x1 der Persönlichkeit“ und die Profil-Broschüre an.

Maximal 6 Teilnehmende.

Anmeldung (per Fax 0711 4409411)

Bitte Seminar und Datum angeben:

.....

Name, Vorname:

Firma:

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Tel.: :.....

Datum, Unterschrift:.....

Managementtrainerin, Coach und
Autorin für Kommunikation und
Persönlichkeitsentwicklung.



Monika Heilmann,
COWIMO-Konfliktlösungen
Humboldtstr. 30/32
70771 L.-Echterdingen/Stuttgart
Tel.: 0711 / 4409410
E-Mail: info@cowimo.de
www.cowimo.de