



# Gesprächsführung, selbstbewusstes Auftreten, Konfliktmanagement, Persönlichkeitsentwicklung

Seminare und Coaching. Auch als Inhouse-Seminare zu buchen.

## Souverän Gespräche führen

(1 Tag)

- Die optimale Vorbereitung
- Klare und eindeutige Botschaften senden
- Den eigenen Standpunkt vertreten
- Missverständnisse aufdecken und beseitigen

Termine: 4. Februar 2020, 2. April 2020,  
17. September 2020, 5. November 2020.

## Selbstbewusst im Beruf

(1 Tag)

- Eindeutige Grenzen ziehen – Nein sagen
- Sich auf seine Stärken fokussieren
- Mut zu klaren Worten finden
- Innere Potenziale ausschöpfen

Termine: 13. Februar 2020, 1. April 2020, 4. Juni 2020,  
24. September 2020, 26. November 2020.

## Persönlichkeit entwickeln – Stärken stärken

(1 Tag)

- Stärken/Schwächen-Analyse mit dem Persolog®-Persönlichkeitsprofil
- Sich selbst und andere besser verstehen
- Ihre Wirkung auf andere: Selbst-/Fremdbild
- Authentisches Auftreten

Termine: 6. Februar 2020, 31. März 2020, 16. Juni 2020,  
22. September 2020, 24. November 2020.

## Konfliktmanagement - Konflikt als Chance

(1 Tag)

- Das „4-Asse-Konfliktlösungssystem®“
- Kritische Situationen frühzeitig klären
- Eskalationsstufen und Deeskalation
- Grenzen von Konfliktvermittlungen

Termine: 3. März 2020, 25. Juni 2020,  
16. September 2020, 25. November 2020.

## Zeit- und Selbstmanagement

(1 Tag)

- Papierkram und E-Mails bewältigen
- Umgang mit Zeitfressern und Störungen
- Aufgaben-/Zeitplanung optimieren
- Eindeutige Prioritäten setzen
- Ziele definieren

Termine: 4. März 2020, 17. Juni 2020,  
15. September 2020, 4. November 2020.



Mehr über die Inhalte der Seminare erhalten Sie unter [www.cowimo.de](http://www.cowimo.de)

### Nach Ihrer Teilnahme werden Sie:

- ✓ Selbstbewusst und gut vorbereitet in Ihre Gespräche gehen
- ✓ Klare und eindeutige Botschaften formulieren
- ✓ Ihre Stärken und Schwächen kennen
- ✓ Den eigenen Standpunkt vertreten
- ✓ Mit persönlichen Angriffen umgehen
- ✓ Ihre Argumentation verbessern und diese zielgerichtet in Gesprächen einsetzen
- ✓ Selbstsicher und gelassen auftreten

### Teilnehmerunterlagen

Sie erhalten detaillierte Unterlagen zu den inhaltlichen Informationen und den Übungen.

Preis für ein Seminar € 549,00 inkl.

MwSt., Seminarunterlagen, Tagungspauschale.

Beim Seminar „Persönlichkeit entwickeln“ fallen zusätzlich Kosten von 55 Euro (inkl. MwSt) für das Buch „Das 1x1 der Persönlichkeit“ und die Profil-Broschüre an.

Maximal 6 Teilnehmende.

Anmeldung, per Fax 0711 4409411 oder E-Mail.  
Bitte Seminar und Datum angeben:

.....

Name, Vorname: .....

Firma: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

E-Mail: .....

Tel.: :.....

Datum, Unterschrift:.....

